

Menus de Octobre

Semaine 40

Lundi

30.

Salade de pâtes
aux légumes

11 14 4

Oeufs durs à la
florentine

6 8

Fromage 6

Fruit

Mardi

01.

Carottes râpées
& emmental

11 14 6

Cuisse de poulet

Lentilles

Crème dessert 6

Mercredi

02.

Salade surimi &
dés de fromage

6 9

Sauté de porc à
la moutarde

Petits pois
carottes

Tarte aux
pommes 4 8

Jeudi

03.

Salade
de riz

11 14

Filet de dinde

Ratatouille

Fromage blanc 6

04.

Vendredi

Duo de crudités
mayonnaise

11 14

Filet de poisson
crème paprika

9 6

Gnocchi 4

Yaourt 6

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

Menus de Octobre

Semaine 41

Lundi

07.

Salade de haricots verts (11) (14)

Rougail saucisses

Riz

Fromage blanc coulis fruits rouges (6)

Mardi

08.

Salade mexicaine (haricots rouges, maïs) (11) (14)

Sauté de poulet aux épices douces

Tajine de légumes

Flan pâtissier (6) (4) (8)

Mercredi

09.

Salade verte et dés d'emmental (11) (14) (6)

Jambon grillé sauce miel

Pomme de terre rissolées

Fruit de saison

Jeudi

10.

feuilleté au fromage (4) (6)

Omelette (8)

Duo de choux

Crème au chocolat (6)

11.

Vendredi

Chou blanc (11) (14)

Blanquette de poisson (9)

Torti & fromage râpé (6) (4)

Fruit de saison

Menus de Octobre

Semaine 42

Lundi

14.

Salade de lentilles (11) (14)

Lasagnes végétariennes (4) (6)

Yaourt aromatisé (6)

Mardi

15.

Irak et ses épices

Salade aux épices (11) (14)

Timman Bagilla

Fromage (6)

Kleicha Tamur (4) (8)

Mercredi

16.

Tarte au fromage (6) (4) (8)

Rôti de porc

Carottes parisienne

Crème dessert (6)

Jeudi

17.

Salade de pois chiches & féta (11) (14) (6)

Blanquette de veau (6)

Purée de courge

Fruit de saison

Vendredi

18.

Pâté de campagne

Poisson du jour (9)

Gratin de brocoli (6)

Pâtisserie (6) (4) (8)

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

Menus de Octobre

Semaine 43

Lundi

21.

Salade verte aux croûtons (11) (14) (4)

Tartiflette (6)

Fruit de saison

Mardi

22.

Salade verte (14) (11)

Pizza (6) (4) (8)

Yaourt

(6)

Mercredi

23.

Haricots beurre & ciboulette (11) (14)

Parmentier de légumes

Fromage (6)

Fruit de saison

Jeudi

24.

Salade de pâtes (11) (14) (4)

Emincés de poulet aux olives

Poêlée de légumes

Fromage blanc coulis caramel

Vendredi

25.

Vélouté de potiron & kiri (6)

Filet de poisson sauce citronnée (9)

Macaroni (4)

Ile flottante (6) (8)

Menus de Octobre

Semaine 44

Lundi

28.

Douceur de
crudités (11) (14)

Chipolatas

Haricots
blancs à la
tomate

Yaourt (6)

Mardi

29.

Salade de pommes
de terre (11) (14)

Quiche au fromage (4) (8) (6)

Salade verte

Fruit de saison

Mercredi

30.

Champignons à
la grecque (14) (11)

Filet de poisson
à la crème (6) (9)

Blé (4)

Fromage blanc
vanille (6)

Jeudi

31.

Salade de carottes
& olives noires (14) (11)

Palette à la diable

Purée de patate
douce & kiri (6)

Dessert Halloween (4) (8) (6)

01.

Vendredi

Février